



むろと

1月号

2011.11.1
No.528

11月6日(日)は

地域のみなで自主防災訓練

『南海地震に備えよう』地震・津波に関する防災情報は16ページだドーン!

— 主な内容 —

- ◆ まちの話題…………… 2P
- ◆ イベント&募集………… 3~7P
- ◆ お知らせ…………… 8~17P
- ◆ 郷土を知ろう…………… 17~18P
- ◆ たからっ子…………… 19P



じしんまん
©やなせたかし

人口の動き

＜9月30日現在＞	＜9/1～9/30届出＞
世帯数…… 8,207世帯	出生…………… 4人
総人口… 16,141人	死亡…………… 24人
男 …… 7,641人	転入他…………… 21人
女 …… 8,500人	転出…………… 28人
(※昨年9月30日現在の総人口は 16,505人)	



今年は
提灯かざり!

室戸の10月は 神祭! 神祭! 神祭!

10月に入り、室戸市内の各地区で秋祭り(神祭)が開催されました。吉良川の御田八幡宮の神祭は、8日、9日の両日に開催されました。今年の花台は提灯で飾られ、両日とも多くの見物客が見守る中、夜目にも鮮やかに舞い、人々の心を魅了しました。



また同日、佐喜浜八幡宮でも神祭が開催され、佐喜浜にわかを見物するため、数多くの方が訪れていました。今年のテーマは「政権のゆくえ」。野田首相とAKB48の前田敦子さん、浦区長の濱吉さんに扮した3人の役者が、面白おかしく野田政権について風刺していました。



室戸の神祭のほとんどは、10月に終わってしまいましたが、11月12日、13日には佐喜浜の愛宕神社と羽根の義長神社で秋祭りが行われます。見物に訪れてみてはいかがでしょうか。

ビジターセンター 海底掘削コーナーが オープンしました

10月7日、キラメッセ室戸の鯨館にあるビジターセンターで、新しく海底掘削コーナーがオープンしました。オープンに合わせて、ビジターセンターではオープニングセレモニーが行われ、テープカットにより公開が始まりました。

コーナーには、深海掘削についての説明パネルのほか、実際に掘削された南海トラフのコアが展示され、室戸沖の海底がどのようにしてできたのか、間近に見ることができます。

入場は無料。ぜひ一度、訪れてみてはいかがでしょうか。



第3回「むろとげんきフェスタ!」を開催します

◆目的 「子どもからおとしよりまで誰もが安心して暮らせる地域づくり・まちづくりについて室戸で今、何ができるかを考える1日とする。」

◆日時 11月12日(土)午前10時～午後3時

◆場所 室戸市保健福祉センター「やすらぎ」

◆内容

- ◎市民交流コーナー(ロビーおよび周辺 午前10時～午後3時)
 - ・「お弁当・ケーキ・コーヒー等の販売」 ※お弁当は午前11時～
 - ・「各種啓発パネル等の展示・グッズの販売・配布」
- ◎100歳体操・元気クラブ展示コーナー(一般検診室ほか 午前10時～午後3時)
 - ・「100歳体操・川柳・手芸品等の展示」
- ◎健康イベント(きらきらひろば ほか 午前10時～午後3時)
 - ・健康測定機器による測定
(「血液さらさら度チェック」「マイクロC Oモニター」「8電極方式体組成計」)
 - ・筋力測定(「大腿四頭筋」「腸腰筋」「中殿筋」)
 - ・健康体操(太極拳またはヨガ)体験
 - ・包括支援センター「ロコモチェック」「認知証チェック」 ほか
- ◎ステージイベント(夢ひろば 午前10時～午後3時)
 - ・「いきいき100歳体操交流大会」
(100歳体操実施地区の紹介・体操交流大会等)
 - ・「講演会 健診結果からみる室戸の健康づくり」
講師：高知総合保健協会副センター長 平井 学先生 午後1時30分～2時30分
- ◎その他 吹奏楽の演奏や食品等の各種販売、体験イベントなどを企画しています。
送迎バス(無料)も運行しますので、ぜひ遊びにきてください!!

主催：むろとげんきフェスタ!実行委員会

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 TEL 22-3100

生涯学習講座 のお知らせ

ボイストレーニング講座(第3回)

今回、初めての方でも大丈夫です。参加者みんなで大きな声で歌い、ストレスを発散しませんか？

●日時 11月11日(金) 午後7時～8時30分(開場 午後6時30分)

●場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ きらきらひろば

●受講料 無 料

【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 TEL 22-5142

第26回 室戸市産業祭 (第9回おさかな祭 共催)

今年で26回目を迎える室戸市産業祭。今年は室戸岬新港(海の駅「とろむ」)で開催される安芸海区漁業振興協議会主催の「第9回おさかな祭」との共催です。

室戸市産業祭では、各種イベントをはじめ、室戸市内外からの出店による展示・即売、商品の紹介を行います。お誘い合わせのうえご来場ください。

●日 時 11月13日(日)午前10時～午後3時30分(小雨決行)

●場 所 室戸岬漁港新港(海の駅「とろむ」)

●イベント

- 土佐室戸勇魚太鼓の演奏
- 保育園児による踊り・演奏
- 室戸吹奏楽団による演奏会
- 室戸ジオパーク〇×クイズ
- マグロ解体ショー
- もち投げ(午前・午後) など

●出店予定

- 地場産品販売および展示(商工業・深層水関係など)
- 朝どれの新鮮な鮮魚等の販売(おさかな祭)

【お問い合わせ先】 室戸市産業祭実行委員会事務局(商工観光深層水課) ☎22-5134

秋のバドミントン合コン参加者募集

●日 時: 11月26日(土) 午前10時30分～午後3時30分

●当日集合場所: ニューサンパレスむろと

●お持ちいただく物: シューズ・運動のできる服装・バドミントン用具

※バドミントン用具をお持ちでない方は、貸し出しします

●募 集 人 数: 男性・女性 各15人(20～40歳まで) 先着順

※男性は室戸市在住者を優先します

●参 加 費 用: 2,000円(弁当代と保険料込)

●お申し込み先: 室戸de出逢い隊事務局 ☎22-0012

●受 付 時 間: 午前9時～午後5時(日曜休み)

●締 切 日: 11月11日(金)

●主 催: 室戸de出逢い隊

(この事業は「室戸市出逢いのきっかけづくり応援事業費補助金」を活用しています)

【お申し込み・お問い合わせ先】 室戸de出逢い隊事務局 ☎22-0012



市民講座 ～歴史講座(連続5回)～

第5回 ●テーマ 「長宗我部氏から山内氏へ」

●講 師 高知県立歴史民俗資料館 館長 宅間一之 氏

●日 時 11月19日(土) 講演/午後1時30分～3時30分(開場 午後1時)

●場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ きらきらひろば(当日先着50人)

●入場料 無 料

※都合により日程・会場が変更になりました。ご了承のうえ、お間違いのないようにご来場ください。

【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

成人式のご案内

室戸市では新しく成人となられた皆さんをお祝いするために、次のとおり成人式を行います。

●日 時：平成24年1月8日(日)

午前11時より(受付/午前10時～)

●場 所：室戸市保健福祉センターやすらぎ

●該当者：平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方

◇該当される方で室戸市に住民票のない方は、案内状が届かないことがございますので下記までご連絡ください。

◇記念写真をご希望の方は、当日4,000円(郵送料含む)をお持ちください。

◇ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

がんばる産品づくり応援事業費補助金 (2次募集) への申請事業者を募集します

室戸市における中小企業等の振興を図るため、大学・研究機関等と連携して新技術または新製品の研究開発に取り組む市内の中小企業者、NPO法人等を募集します。

◎事業の提案について

1. 対象団体 市内に事業所を設置、または新たに設置する予定のある中小企業者、NPO法人等のうち市長が適当と認める事業者
2. 補助額 1団体あたり70万円以内(補助対象経費の100%以内)
3. 対象事業 大学・研究機関等と連携して行う新技術および新製品の研究開発
4. 対象経費 原材料費、機械装置費、工具器具費、外注加工費、報償費、委託費、旅費
5. 募集定数 1団体(※応募多数の場合は、審査会の審査を経て決定します)
6. 応募期限 11月18日(金)午後5時必着
7. 応募方法 補助金交付申請書および添付書類を作成し、企画財政課まで郵送または直接お持ちください
8. ホームページ <http://www.city.muroto.kochi.jp/hopweb/joho/html/joho00000638.htm>

【お問い合わせ先】 企画財政課 企画振興班 ☎22-5147 FAX22-1120

高知県知事選挙 ～県政を託す一票 私が決める～

◎告示日 11月10日(木) ◎投票日 11月27日(日)

☆期日前投票・不在者投票

11月11日(金)～26日(土) 午前8時30分～午後8時まで 市役所2階第5会議室

【お問い合わせ先】 室戸市選挙管理委員会事務局 ☎22-5150

健康で長生きするためシレストの「水中運動プログラム」に参加してみませんか！

保健介護課では、平成21年度より高知大学との連携事業として、医学部の石田・永野先生のご指導・ご協力のもとシレストむろとを利用した水中運動プログラムを実施し、成果をあげています。

平成23年度も水中運動プログラムの参加者を募集いたしますので、参加をよろしくお願いいたします。

事業名	『運動機能向上、膝痛・腰痛改善』プログラム			
対象者	65歳以上で運動機能の向上や膝・腰の痛みの改善を希望する方			
場 所	保健福祉センター(やすらぎ)			シレストむろと
日 程	事前測定	効果測定	成果報告会	水中運動(週2回×6週)
G	12月14日(水) 午後1時30分～	2月1日(水) 午後1時30分～	2月8日(水) 午後1時30分～	12月15日(木)～1月31日(火)

※A～Fの募集は終了しましたので、日程などは記載しておりません。

◎参加要件(共通)

- ・事前測定・効果測定会に出席または指定の期日までに測定を完了し成果報告会に参加できる方
- ・プログラム期間中、インストラクター指導の水中運動(プログラム実施時間から任意の時間を選択)に原則として、所定の回数(週2回×6週)参加できる方
- ・プログラム参加に係るシレスト使用料(所定の回数)は無料ですが、あらかじめシレスト市民会員(年会費500円)に各自ご加入ください。
- ・送迎の必要な方は、シレスト送迎バスをご利用ください。「やすらぎ」までの送迎が必要な方は、別途ご相談ください。
- ・通院中の方は、プログラムの参加についてあらかじめ主治医とご相談ください。

《プログラム実施時間》

(曜 日)	(実施時間)
月・木・金	①午前10時30分～11時
火・金	②午後3時～3時30分
月・木	③午後4時30分～5時



◎申込方法等

- ・過去に「変形性膝関節症予防・改善プログラム」に参加された方のお申し込みはご遠慮ください。ただし、介護予防二次予防対象者として保健師等がプログラム参加をお勧めしている方は、この限りではありません。
- ・受付は、事前測定日の前日までですが、定員に達した場合は締め切らせていただく場合がありますのでご了承ください。

【お問い合わせ・お申し込み先】 シレストむろと ☎22-6610

「無料」調停相談会のお知らせ

交通事故、金銭、土地建物、家庭の問題について、調停委員がご相談に応じます。裁判所員の方も手続きについて応じます。費用は無料、予約もありません。

お気軽にお越しください。

- 日 時：11月7日(月) 午前10時～午後3時
- 場 所：室戸市保健福祉センターやすらぎ2階 会議室
- 主 催：財団法人日本調停協会連合会
- 後 援：最高裁判所

【お問い合わせ先】
安芸地区調停協会 ☎0887-34-0515

広告



公文式教室 生徒募集中！

ちよどの学習でお子さまの力をグングン伸ばします

室戸浮津教室(水・土)
室戸市浮津816-1
TEL:0887-22-0249 (宮田)
090-8978-4162

室戸岬教室(火・金)
室戸市室戸岬町4789
TEL:090-5148-1926 (福岡)

算数・数学
英語・国語
幼児から高校生まで
学習できます

KUMON

イベント

特定非営利法人むろとスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)からのお知らせです

ウォーキングバスツアーの開催について

- 開催日：11月20日(日)
- 場所：徳島県 三好市祖谷溪谷
午前4キロ・午後5キロのウォーキングコースです
ウォーキング後は、近くの温泉にも立ち寄ります
- 出発時刻：午前6時 佐喜浜町 出発
午前6時30分 市役所前 通過予定
(各自最寄りのバス停で乗車していただきます。乗車場所はお申し込みの際にお伺いします。)
- 参加料：会 員 5,500円
非会員 6,500円 (昼食代込み) ※温泉入浴料は各自負担です
- 申込方法：室戸勤労者体育センターにご来館いただき、所定の用紙に必要事項をご記入のうえ、参加料を添えてお申し込みください。
- 申込締切：11月11日(金) 午後5時まで

ペタンク出張教室の開催について

10月から各地区で、ペタンクの出張教室を開催しています。
お友達と趣味を共有したい方・運動習慣を身に付けたい方など、多数の方のご参加をお待ちしています。日時・開催場所等の情報は、むろとスポーツクラブ事務局にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 特定非営利法人むろとスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
☎22-1181(室戸勤労者体育センター内)

《平成23年度》室戸市戦没者追悼式へのご案内

市内の戦没者に対して追悼の誠を捧げるとともに、平和への決意を新たに、室戸市戦没者追悼式を開催します。

- 開催日時：11月18日(金) 午後1時30分～
- 開催場所：室戸市保健福祉センターやすらぎ「夢ひろば」
- 申込先：各地区の遺族会長
《佐喜浜地区》油田徹男 氏 ☎27-2808 《吉良川地区》安岡雄介 氏 ☎25-3205
《室戸岬地区》溝渕康展 氏 ☎22-2258 《羽根地区》森本嗣平 氏 ☎26-1759
《室戸地区》久保菊弥 氏 ☎23-0819 《福祉事務所》社会福祉班 ☎22-5137

*当日は、送迎バスをご用意します。利用される方は、お申し込みの際にバス停をご連絡ください。

【お問い合わせ先】 福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137

弘田学習塾

●対象:中学生 ●科目:英語、数学
基礎から丁寧に教えます!
英数苦手な方ご相談ください。

☎0887-23-3770
室戸市浮津2番町260-1

(広告)



広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。
広告掲載を希望する号発行の一カ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。
※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。
広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。
広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎22-5114

こんにちは 私たちは **ヘルスマイト** です

私たちは、室戸市食生活改善推進協議会(ヘルスマイト)といい、室戸市民の食生活改善の推進に取り組んでいます。

定期的に研修会を行い、地域で料理教室を開く時の工夫や注意点について学習しています。

今回は9月16日に「よい食生活をすすめるための講習会」として、牛乳・乳製品を使った料理づくりを行いました。



野菜たっぷりたべちゃうぞ! キャンペーン

- 日時：11月19日(土) 午前9時～
- 場所：キラメッセ 楽市 建物西側
- 内容：野菜たっぷり料理の試食会
簡単! 野菜レシピをプレゼント
可愛いキャラクターもお出迎え♪
皆さんのお越しをお待ちしております。



毎月19日は
『食育の日』です

【お問い合わせ先】 室戸市食生活改善推進協議会事務局 保健介護課 ☎22-3100

平成23年度敬老会について

本年度も、敬老会には多くの方々にご参加をいただき、ありがとうございました。

毎年敬老会は、式典、演芸等の2部構成で行われ、今年も保育園児、地元の方等にたくさんの余興を披露していただきました。また、式典では、百歳になられる方への内閣総理大臣からの祝状伝達式も行われました。

祝状伝達の際、壇上へ上がる被表彰者が付き添いもなく危ない状態に見えたところのご指摘もありましたが、事前に、ご本人のご意向を確認し、付き添いの方とも協議のうえで行なっている所であります。

今後とも、より良い敬老会の運営に努めてまいりますので、よろしくお願いします。

【お問い合わせ先】 保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155

ドリーム・ベースボール～名球会、OBクラブがやって来る!～ 開催中止のお知らせ

「ドリーム・ベースボール～名球会、OBクラブがやって来る!～」を12月3日(土)、4日(日)に室戸マリン球場等で開催する予定でしたが、諸事情により中止となりましたのでお知らせします。

【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

広告

不動産・船舶・会社・法人の登記手続、供託手続はお気軽にご相談ください

篠原 勲 司法書士事務所
宗石 長男 司法書士事務所

昭和53年に司法書士事務所を開業以来、33年間業務に精励し、皆様から永年にわたってお引き立てをいただいておりますところ、本年8月から新たに右の者(二女の夫)がスタッフに加わりました。

これまで同様、当事務所に対するご愛顧をお願い申し上げます。

司法書士 篠原 勲

室戸市浮津74番地
☎0887-22-2652

本年3月に37年間勤務した法務局を退職し、8月から義父とともに司法書士業務に携わっております。

未熟者ではありますが、これまでの経験を活かし、皆様に親しまれ、信頼され、お役にたてる司法書士を目指しますので、よろしくお願い申し上げます。

司法書士 宗石 長男

お知らせ

年金だより

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。
～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します)。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、平成23年1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付された方に対し、10月下旬から11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収書)を添付してください。なお、10月1日から12月31日までの間に今年始めて国民年金保険料を納付された方には、来年の1月下旬に送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

※「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

年金受給者の皆さんへ

『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています(障害年金・遺族年金は課税されません)。

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告書により、翌年中に受けられる年金に対する所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

平成24年分の「扶養親族等申告書」が送付される方		
年 齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

今月の年金相談は、下記の2回行います。

- ・11月10日(木) 市役所3階 第六会議室
- ・11月24日(木) 市役所2階 第一会議室

【お問い合わせ先】

市民課 保険年金班
南国年金事務所

☎ 22-5131

☎ 088-864-1111

11月30日は、国民健康保険税第5期 固定資産税第3期 の納期限です。

納付は便利な口座振替で納めましょう！

口座振替する日は、納期月の28日です(土・日・祝日の場合は翌日)

【お問い合わせ先】

税務課 市民税班 ☎ 22-5127
収納班 ☎ 22-5128
資産税班 ☎ 22-5130

室戸市地域包括
支援センター便り

VOL.63

たんぽぽ



介護予防 シリーズ⑤「認知症予防」

認知症は予防できます！

認知症は発症を遅らせることのできる病気です!!

認知症とは、いったん発達した知能が、脳や体の病気によって、ふだんの社会生活に支障をきたすまで低下した状態のことをいいます。この状態は一時的ではなく継続してみられ、記憶力や見当識(時間や場所、人を認識できること)、判断力、計画力などが阻害されます。

残念ながら認知症を根治する方法はまだ見つかっていません。しかし、生活習慣を変えることによって認知症が発症する時期を遅らせることができる可能性があることがわかってきました。

早期発見・早期治療

認知症は、軽い認知障害の段階から医療機関にかかり、適切な治療を行うことが必要です。

自分や身近な人に、最近の出来事を思い出せないなど気になる症状がみられるときは、「年だからよくあること」とか「たまたま体調が悪かっただけ」と思わずに、かかりつけ医や専門医に受診する、もしくは受診をすすめましょう。医療機関に抵抗があるときは、地域の相談機関などに相談してみましょう。

こんなサインに要注意!!

- 最近の出来事が思い出せない
- 物を置き忘れる
- 同じ質問を何度もする
- 身なりを気にしなくなった
- 外出や人と会うことがおっくう
- 今まで好きだったことへの興味がなくなった

認知症を予防しよう

その
1生活習慣病を放置せず、
治療する

脳血管疾患(脳梗塞や脳出血)などに引き続いて起こる認知症も少なくありません。脳血管疾患の誘因となる「高血圧」「高脂血症」「糖尿病」が特に危険です。

その
2

食生活を見直そう

脳血管疾患の予防のためにも次のことに気をつけましょう。
A バランスのよい食事を腹八分目に
B 野菜や果物を積極的にとる
C 塩分をとりすぎない

その
3

適度な運動を心がけよう

適度な運動は生活習慣病の予防になるだけでなく、脳に良い影響を与えていると言われています。無理なく続けることが大切です。

その
4

日常生活を活発にする

読書や新聞を読む、趣味やボランティアなどの活動を積極的に行いましょう。脳の活性化につながります。



【お問い合わせ先】 室戸市地域包括支援センター(社会福祉協議会内) ☎22-5158



平成23年度 むし歯のなかったお友達!!

今年度4月から8月までに行われた3歳6ヵ月健診で、むし歯がなかったお友達です。

平成23年度の3歳6ヵ月健診においてむし歯がなかったお子さんと、そのご両親でお口の中が健康な方は「高知県いい歯の表彰 親と子の部」に推薦したいと思います。いい歯の表彰に参加を希望される方は、お近くの歯科診療所でお二人とも歯科健診(無料)をお受けください。参加を希望される方は、保健介護課(電話 22-3100)までご連絡ください。

《4月27日健診》

たに	かなめくん	ひがしの	ふうまくん
くぼ	りきくん	えびすい	ゆりあちゃん
たにぶち	ひなちゃん	やまわき	かなたくん
おおたに	はまなくん	たけいし	かずまくん
やすおか	きみかちゃん	はるやま	ゆうしくん
まえだ	まのんちゃん	おおにし	いおりくん
こだ	みずきちゃん		



《6月29日健診》

まちだ	あきやくん
たけい	はくあくん
やまかわ	ひろとくん
いわもと	ひいろくん
たなか	えりかちゃん
たにむら	みさきちゃん
みやがわ	あいとくん
はちおか	かいとくん

《8月24日健診》

かわさき	つむぎちゃん	うええだ	なるみちゃん
おおもと	ゆうなくん	みやがわ	あさひくん
ますだ	だいとくん	はまぐち	ゆづきちゃん
けんもつ	かいせいくん	たのうち	さらちゃん
えびい	まなちゃん	たまい	ひなこちゃん

よくがんばりましたね!
これからもがんばって
みがこうね!!



小児科の先生に聞いてみよう!!

『子どもの病気への対応方法について』

お子さんが、急に元気がなくなりぐったりしたり、突然吐いたりして慌てたことはありませんか? 夜間や休日に急に病気になることも多く、様子を見てよいのか、受診をした方がよいのか判断に迷うこともあるのではないかと思います。

そこで、昨年大好評だった県立安芸病院小児科の先生のお話を、今年も開催します。発熱やおう吐など小児によくある症状や、その際の家庭での対処方法についてなど、ざっくばらんに、専門医に聞いてみませんか?

お子さんの緊急時に、あわてず落ち着いて対応できるよう、ぜひこの機会にお聞きください。ご参加をお待ちしています。

- 日 時：12月6日(火) 午後1時30分～3時
- 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ2階 第2・3会議室
- 託 児：あり (和室 2・3) ※お申し込みが必要です。
- 講 師：高知県立安芸病院 小児科医 前田 賢人 先生
- 内 容：子どもの病気への対応方法について
- お申し込み：12月2日(金)までに下記にお申し込みください。

※お子さんの託児をご希望の方はお申し込みの際にお伝えください。

【共 催】

【お申し込み・お問い合わせ先】

高知県安芸福祉保健所・室戸市保健介護課
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

今年の特定健診をまだ受けられていない40歳～74歳の国保加入者の皆さんへ
まだ、間に合います！ 指定の医療機関で

特定健診を受けましょう！

平成23年度から医療機関等での「個別検診」が「無料」で受けられます。
12月31日までに国保保険証・受診券・問診票をご持参のうえ指定医療機関
でご受診ください。

- 受診対象は……『40～74歳の国保加入者』です。
本年度中に「集団健診」や「脳ドック」などで既に受診された方は、対象となりません。
- 受診に必要なものは……『国保保険証』『受診券』『問診票』です
受診券・問診票は、対象者全員に最寄りの集団健診会場での健診日の2週間前ごろに送付しています。
紛失された方は、再発行の申請が必要となりますので保健介護課までお問い合わせください。



用事や天気の関係で、
集団健診を受けられ
なかった人がおたら、
お手元の受診券を使
うて近くの指定医療
機関で受けようせ！

今年から病院での個
別検診が「無料」で
受けれるようになった
き、「通院のついで
に特定健診受診」に
ご協力をお願いします。



- 受診の期間は……「県内の指定医療機関で12月31日まで**無料**で受けられます。」

【室戸市内の指定医療機関】

医療機関名	住 所	電話番号
松 本 医 院	吉良川町甲2263	25-3455
三 宅 医 院	吉良川町甲2300	25-3135
むろとびあ医院	浮津60-1	23-3993
室 戸 病 院	元甲435-6	23-2345
室戸中央病院	室津2237	23-3311
宇賀クリニック	室戸岬町5368	22-0512
佐喜浜診療所	佐喜浜町1641-1	27-2841

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 TEL22-3100

行政相談委員のご紹介

室戸市担当の行政相談委員に、本年10月1日付けで山本君子さん(吉良川町)が委嘱されました。
行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、住民の皆さんからの相談をお聴きする民間有識者の方
です。委員は、①国の仕事、②J R、N T T等の特殊法人の仕事、③県や市町村が国の補助を受け
て行っている仕事などについて、住民の皆さんからの相談を受け、その解決や実現のお手伝いをし
ています。

相談は、室戸市保健福祉センターやすらぎで定期的に開設される相談所などで受け付けています。

【お問い合わせ先】 高知行政評価事務所 行政相談課 ☎088-824-4100

お知らせ

税務署からののお知らせ

◎国税に関するご相談は、まずお電話でお問い合わせください

税務署の代表電話は、自動音声案内でお受けしています。

国税に関する一般的なご相談を希望される場合は、自動音声案内に従い「1」番を選択してください。

国税局「電話相談センター」の税務相談官がご相談をお受けします。

※おかけになった税務署までの通話料金でご利用いただけます。

◎税務署での面接相談は、事前のご予約が必要となります

国税に関するご相談のうち、相談内容が複雑で、関係書類等により事実関係の確認が必要であるものについては、事前にお電話でご予約いただいたうえ、税務署での面接により対応していますので、あらかじめご了承ください。

なお、面接相談をご希望の場合は、自動音声案内に従い「2」番を選択のうえ、担当職員にご住所・お名前・相談内容を伝え、相談日時をご予約ください。

納税者の皆さんにお待ちいただく時間を少なくし、相談を効率よく行うため、ご予約をいただいていますので、ご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】 安芸税務署 ☎0887-35-3115

平成24年度から冷蔵用倉庫に係る固定資産評価基準が変わります

平成24年度から非木造の「冷蔵用倉庫」の固定資産税について、評価額の計算方法が変わります。「一般の倉庫」に比べて、家屋の評価額が早く減少する計算が適用されます。

市内で下記の対象要件に該当する「冷蔵用倉庫」を所有されている方は、現地確認が必要です。で、連絡をお願いします。

◎対象となる倉庫

次の要件を全て満たす必要があります。ただし、全てを満たしている場合でも、建築後、すでに「一般の倉庫」として平成24年度の経年減点補正率が最終減価率(0.2)に到達しているものは変更されません。

- 非木造の倉庫で保管温度が摂氏10℃以下に保てること。
- 倉庫自体に冷蔵機能が備わっていること(通常の倉庫内にプレハブ方式の冷蔵庫や業務用冷蔵庫等を設置している場合は除きます)。
- 一棟の家屋で事務所等と複合している場合は、冷蔵倉庫部分が床面積の50%以上であること。

なお、現地確認に際しては床面積等の確認を行いますので、寸法がわかる平面図などをご用意ください。また冷却能力がわかる書類(冷蔵施設明細書や冷蔵装置の取扱説明書など)をご用意ください。

【お問い合わせ先】 税務課 資産税班 ☎22-5130

最低賃金が改正されました

高知県最低賃金は、10月26日から、1時間645円になりました。

【お問い合わせ先】 高知労働局 賃金室 ☎088-885-6024

市有地売払いのご案内

次の市有地を一般競争入札により売払いしますので、ご希望の方はご参加ください。

◆売払物件

所在地	種別	地目	面積	最低売却価格
室戸市室戸岬町字大谷尻ノ西5427番5	土地	雑種地 (現況宅地)	221㎡	1,379,040円

◆入札への参加資格

この入札への参加には前もって入札保証金(入札金額の100分の5以上)の納付が必要です。

詳細については財産管理課にお問い合わせください。

入札保証金を納付すれば、原則どなたでも入札することができますが、次の方は入札に参加できません。

- (1)当該入札に係る契約を締結する能力を有しない者および破産者で復権を得ない者
- (2)地方自治法施行令(昭和22年政令第16号)第167条の4第2項各号の規定に該当する者で、当該事実のあった日から2年を経過しない者
- (3)公有財産に関する事務に従事する職員で、地方自治法(昭和22年法律第67条)第238条の3の規定に該当する者
- (4)暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条に規定する暴力団およびその構成員

◆入札書等の用紙の交付期間・場所

交付期間	11月1日(火)～21日(月)まで
交付場所	市役所 2階 財産管理課 財産管理班

◆入札受付期間・開札日時等

入札方法	郵送または直接お持ちください ※郵送の場合、書留でないと無効になります。
入札受付期間	11月1日(火)～21日(月) 午後5時まで(必着)
開札日	11月22日(火) 午前9時から
開札場所	市役所 2階 第一会議室
入札書の送付・提出先	市役所 2階 財産管理課 財産管理班

◆落札者の決定方法

市が定めた最低売却価格以上で、最も高い金額で入札された方を落札者としてします。

◆お問い合わせ先

〒781-7185 室戸市浮津25番地1
財産管理課 財産管理班 ☎22-5151

◆地図



建設工事入札結果

入札日	工事名	落札業者	予定価格(円)	落札金額(円)
8月2日	平成22年度 繰越明許 都市防 第2号 神ノ前公園電気設備工事	(有) 岬電機	12,524,400	10,221,750
8月23日	平成22年度 繰越明許 地活道 第2号 市道中山本線舗装工事	杉本サンコウ建設(株)	2,982,000	2,835,000
8月30日	平成22年度 繰越明許 地活道 第4号 市道段線道路改良工事	(株)山又建設	3,330,600	3,255,000
9月6日	平成23年度 社交金 第2号 市道岬津呂線 道路改良工事	井口建設	9,148,650	7,432,950
9月13日	平成22年度 繰越明許 都市防 第3号 神ノ前公園 水道施設整備工事	中山造園	2,675,400	2,148,300
〃	平成23年度 室戸市立菜生市民館耐震改修工事	池本組	35,583,450	31,543,050

平成22年度財政健全化判断比率等の公表について

平成19年6月に公布された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年度、財政健全化判断比率と資金不足比率を監査委員の審査を受けた上で議会に報告するとともに、住民に公表することが義務付けられています。この法律の主旨は地方公共団体の財政の健全性に関する比率の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化および財政の再生等に必要なる行財政上の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化を図ることを目的とするものです。

指標となる5つの比率とは？

1. 実質赤字比率 一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
2. 連結実質赤字比率 全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
3. 実質公債費比率 一般会計等が負担する公債費等の標準財政規模に対する比率
4. 将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
5. 資金不足比率 公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率

※上記4までを財政健全化判断比率といいます

※標準財政規模……自治体に通常収入される一般財源の規模(主に市税や普通交付税等)

平成22年度 室戸市の財政健全化判断比率

比率名	室戸市の数値	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	14.46%	20.00%
連結実質赤字比率	5.16%	19.46%	35.00%
実質公債費比率	19.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率	137.5%	350.0%	

○実質赤字比率は、赤字になっていないため数値は出ていません(前年度数値なし)。

○連結実質赤字比率は全会計が対象となります。室戸市においては国民健康保険事業特別会計(赤字額5億8,040万円)、住宅新築資金等貸付事業特別会計(赤字額1億401万円)が赤字であり、対前年度比1.34%減の5.16%となっています(前年度6.50%)。

○実質公債費比率は平成22年度の元利償還金の額が前年度に比べ1,415万円増加したこと等のため、対前年度比0.9%増の19.5%の数値となっています(前年度18.6%)。

○将来負担比率は、地方債残高が前年度に比べ5億7,852万円減少したことや、標準財政規模が増加したことなどにより、対前年度比29.1%減の137.5%となっています(前年度166.6%)。

平成22年度 公営企業資金不足比率

比率名	室戸市の数値	経営健全化基準
資金不足比率	—	20%

※室戸市においては水道事業会計における数値となります。

○資金不足比率は、資金不足が生じていないため数値は出ていません(前年度数値なし)。

平成22年度決算に基づく財政健全化判断比率および公営企業の資金不足比率は全て健全化基準を下回っています。

しかしながら、連結実質赤字比率については前年度より改善が見られるものの、国民健康保険事業特別会計の赤字により数値が出ていることや、実質公債費比率についても前年度に比べ悪化しており、依然として財政状況は厳しい状況にあります。

室戸市では平成22年度に新たに策定した「新・室戸市行財政改革プラン」に基づき、今後も引き続き財政健全化に向けた取り組みを推進してまいります。

シリーズ

～ 南海地震に備えよう ～

～ 備えチェック⑥ 地域で防災訓練に参加しよう ～

室戸市では、9月4日に計画しておりました防災訓練を、あらためて11月6日(日)に行います。この機会に、再度避難場所の確認や避難路の点検などを行いましょ。地域のみなさんも積極的に参加して、みんなで南海地震や風水害などに備えましょ。

☆訓練内容☆ **11月6日(日) 午前9時**に一齐開始(午前9時に消防サイレンが鳴ります)

①住民避難訓練

◎各自主防災組織で決めている避難場所へ避難しよう

沿岸部は大津波を想定した避難訓練、沿岸部以外は、土砂災害や建物崩壊、火災等を想定した避難訓練を行いましょ。

◎避難経路を確認しよう

避難路の確認や整備、自分たちの地域の問題点などを把握し、みんなで話し合いましょ。

②防災資機材の確認をしよう

◎自分たちの地域で購入した、防災資機材を点検しましょ

トラフ博士



自分たちの住んでいる地域で予想される被害を知っておくことが重要じゃ！

◆家具転倒防止金具などを取り付けよう◆

南海地震の強い揺れから身を守る対策として有効な、『家具転倒防止金具等取付け事業』の申し込みを受け付けております。平成23年度より内容が一部変更になり、より利用いただきやすくなりました。

《対象世帯》(1)世帯員全員が65歳以上で金具などの取付けが困難な世帯

(2)身体障がい者がいる世帯で、世帯の全員が金具などの取付けが困難な場合

(3)上記のほか、金具などの取付けが困難と認められる世帯

(詳しくは、総務課防災班までお問い合わせください)

ゆうどうくん

©やなせたかし

☆学校や地域で楽しく防災を学ぼう☆



9月24日に三高小学校と三高保育所の合同運動会が開催されました。今年から新たに「防災関連種目」を取り入れて、一輪車を使った競技が行われました。児童もPTA・地域の皆さんも笑顔で参加し、保護者からは「もっとふやしても」という声もありました。

緊急速報 【エリアメール】の配信を開始

室戸市の送信エリア内にあるNTTドコモ携帯電話の対応機種利用者は緊急速報「エリアメール」を受信することができます。

エリアメールは携帯電話の回線混雑の影響を受けずに受信することができます。一斉配信された情報を即時に受信します。受信時には、警告音とともに、携帯画面にお知らせ画面が表示されます。このエリアメールは通信料などがからず無料でご利用いただけます。

エリアメールに関するお問い合わせは総務課防災班までお問い合わせください。

「エリアメール」により配信される情報

◎気象庁が配信する緊急地震速報

◎室戸市が配信する防災情報

※エリアメールは観光客をはじめ、通勤・通学など一時的に室戸市内にいても受信することができます。

◆総務課 防災班からのお願い◆ ☆津波避難計画の策定について☆

室戸市では、沿岸部を中心に「津波避難計画」の策定に取り組みます。

津波からの避難場所や避難方法について、自主防災組織や地域の皆さんと一緒に検討していきたいと考えております。今後の日程などについては、自主防災組織リーダーの方などを通じて連絡させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】 総務課 防災班 ☎22-5114

引取り犬猫収集日程のお知らせ

犬猫収集について、下記のとりの日程で実施いたします。なお、野犬の保護につきましては、安芸福祉保健所が業務受付先となります。

【収集日】



11月	2日(水)・11日(金)・18日(金)
12月	2日(金)・9日(金)・22日(木)
収集時間	午前9時～10時

【お問い合わせ先】 市民課 生活環境班(☎22-5126)

安芸福祉保健所(安芸総合庁舎内)(☎0887-34-3173)
子犬の譲渡会 安芸福祉保健所、または中央小動物管理センターに問い合わせてください。

【お問い合わせ先】 中央小動物管理センター(☎088-831-7939)、安芸福祉保健所

保護・引取りされた犬や猫は新たな飼い主が見つかることなく、そのほとんどが処分されます。引き渡す前にできるだけ自分で新たな飼い主を探す努力をしてください。犬の放し飼い、糞の放置、犬猫の遺棄はしないように、また、狩猟犬の適正管理につとめましょ。



お知らせ・郷土を知ろう

あんしん見守りサービスの平成23年度のお申し込み受付期間を延長します

光ファイバー網を活用した市の行政サービス「あんしん見守りサービス」の、平成23年度のお申し込み受付期間を11月30日まで延長します。

行政サービスとして市が設置工事を行いますので、工事費や利用料などの負担は一切ありません。ぜひ、この機会に利用してみたいはいかがでしょうか？

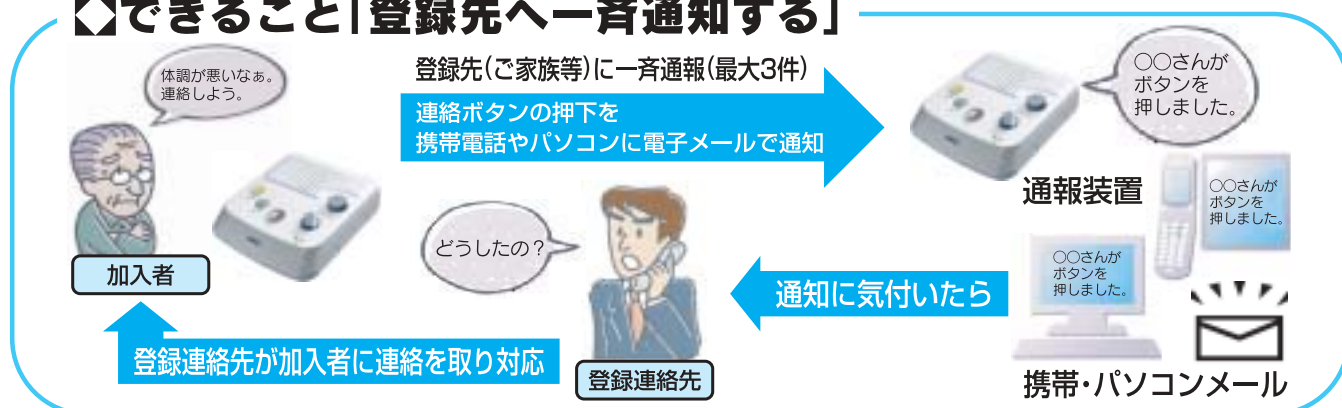
☆対象要件 ①75歳以上の方

②要介護3以上の認定を受けている方

③身体障害者手帳1級・2級をお持ちの方

室戸市在住で、①～③のいずれかに該当する方だけで構成された世帯が対象となります。

◆できること「登録先へ一斉通知する」



お申し込み方法やご利用方法がわからない場合は、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 総務課 総務情報班 ☎22-5114

知ってる？ジオパーク Vol.35

ジオパーク推進協議会

地質専門員 柴田 伊廣

ゆっくりジオパーク散策

「ジオパークって何だろう？」「どうやって巡ればいいの？」という声にお答えします。ジオ(GEO)とは地球や大地を意味する言葉で、ジオパークは大地の変動を知ることのできる場所です。室戸は地震などの変動によって陸地ができあがることを「世界一簡単に」知ることのできる貴重な場所です。でも、どうやって楽しめばいいのか良くわからないというのも事実です。

そこで、まずは、おすすめの散策路を紹介します。見慣れている普通の景色が輝きだしますよ。

【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局

☎22-5161

【ホームページ】

<http://www.muroto-geo.jp/>

室戸ジオパークビジターセンター（館内）

飛び出す！海底地形。室戸ジオパーク全体の魅力とジオを楽しむコツを紹介します。

☎25-3377

30分

室戸岬でガイドツアー

ジオパークはガイドと巡ると見え方が変わります。楽しいガイドツアーに参加してみよう。

☎23-1610

90分

室戸スカイライン展望台

岬のガイドツアーの後に展望台に行くと、景色の見え方が変わります。普段見慣れているはずの海と山のことがもっと好きになります。

30分

吉良川のまちなみ

最後は、まちなみ散策で室戸独特の自然環境の中で上手に生きる術を知ることができます。

☎090-8978-4516

30分

第20話

名刀百足丸

刀匠正宗は生没年不詳である。鎌倉時代末期から南北朝時代(建武三年(一三三六)～明德三年(一三九二))初期に相模国鎌倉で活躍した刀工。五郎入道正宗・岡崎正宗・岡崎五郎入道と称され、日本刀剣史上もっとも著名な刀工の一人である。「正宗」の名は名刀の代名詞となり、芸術性の高い作刀は後世の刀工に多大な影響を与えた。

さて、百足丸の名刀は、吉良川御田八幡宮の祭式には古くから欠かす事のできない刀であった、が、今は行方不明である。刀鍛冶の名匠正宗の名刀のため、何時も苦しめられている魔性がいた。魔性は何としても正宗を亡き者にしようと思いついた。ある日、人間に化けて正宗のもとを訪ね腕比べに挑んだ。魔性が明日の朝、鶏が鳴くまでに千本の刀を打ち上げたら、正宗の命を貰うという約束ができた。

魔性は早速仕事場に入ったが、夜中になっても刀を打っているような音や気配すら無い。訝しく思った正宗は、戸の隙間からそっと仕事場を覗き込んだ。正宗はその光景にあって驚いた、が、声を押し殺した。魔性は赤々と燃える火の中から、真っ赤に焼けた鉄の塊を手で掴み出し、指で摘んでは伸ばし、また、掴んでは伸ばして刀を作り、傍らの土間に堆く積み上げていた。これは大変だ、と一策を案じた正宗はそっと鶏小屋に行き、眠っている鶏の止まり木に温かい湯をかけて暖めた。すると、鶏は一声高くコケッココーと鳴いた。魔性はこの時すでに九百九十九本作り上げていた。あと一本のところで、鶏の鳴き声を聞いた魔性は「しまった」と、云ったかと思うと、作っていた刀を小脇に掻い込み虚空はるかに逃げ去った。この時、魔性が取り残した三本の刀を正宗が仕上げた。これを「魔性の摘み打ち」と云った。刀身には魔性の指の跡がはっきりと残っていた。柄には鶏にちなんで金鶏を象嵌し、銘は入れなかった、という。その中の一本が百足丸で、幅広で長さは二尺三寸(69cm)であった。

時は下り、戊申戦争の会津攻め(慶応四年/明治元年(1886))の頃、安岡某氏は板垣退助の手について出陣し山中で道に迷った。今まで判っていた道が急に判らなくなるはずが無い、と幾度か心を落ち着かせたが、どうしても判らない。尋ねる家も無く、訪れる人もない山中で途方に暮れていた。すると突然、身近で鶏が鳴いた。はてな、人里離れたこの深山に鶏が鳴くはずはない。きっと心の迷いであろう、と強いて自ら打ち消した。しばらくするとまた鳴いた。

おや、確かに鶏だ。耳の迷いではない、と辺りを見回したがそれらしいものは見当たらない。半信半疑でいると、今度は二声三声と続けて鳴いた。その途端にはっと我に返った安岡某氏は、再び道がはっきりと判った。鳴いたのは刀の柄の金鶏象嵌だったという。

その後、百足丸はお宮に納めたが、いつの間にか安岡家に戻っていた。有る時、羽根の某質屋に質草として入れた。予てより百足丸の伝説を聞いていた質屋は、この刀を蔵に入れ厳重に施錠し、番頭と二人、蔵の前で不寝番をした。その夜の丑三つ時、俄に蔵が鳴動した。あまりの恐ろしさに番頭はひれ伏したが、気丈な主人は施錠を解き中に入る。百足丸は忽ち本性を現し、身の丈一丈(3.3m)を余る大きな百足の妖怪となり、蔵の窓より飛び去って行ったという。伝説の真意はともかく、こうした面白い伝説をもった刀が行方不明とは誠に残念である。

阿緒の城主

現在の吉良川小学校辺りを阿緒と云った。その東北を古城と呼ぶ。戦国時代の頃、この古城に阿緒の城と呼ばれる砦があり、東の安岡弾正と争って屈しなかった。しかし、一城の城主とはいいながら、青春の血に燃える若い城主は、遠く浜辺で打つ盆踊りの太鼓や鐘の音を聞くと、何かしら満ち足りぬものを覚え、戦から戦へ明け暮れて人を殺し血を流す自分たちの生活に、言い知れぬ寂しさ・無情を感じた。氷のような月光に誘われ、ふらふらと盆踊りを見に忍び出たまま、城主は再び帰って来なかった。阿緒の城はその夜の内に、安岡弾正の一子源兵衛に落とされた。安岡弾正も、その後長宗我部元親に降り、吉良川に土着した、が、安岡家には、後々阿緒の城主の祟りが絶えなく一字(お堂)を建立してこれを祀り、今に繋がっている、という。

文 / 津 室 児 絵 / 山 本 清 衣



わが家のたからっ子



さかい 堀 しょう ま 真 くん

平成22年11月15日生まれ
堀 宗大さん、美鈴さんの長男(浮津)
「思いやりのある、真っすぐな人に育って
ください。」 ～父ちゃん・お母さんより～

1才の誕生日をむかえる室戸市在住のお子さんで、
誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

12月号募集締切日：平成23年11月7日
(H22年12月生まれの子どもさん)
1月号募集締切日：平成23年12月7日
(H23年1月生まれの子どもさん)

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載
となることがありますのでご了承ください。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎22-5114

図書館だより

《11月カレンダー》

◎開館時間 火・水・土・日曜日(午前9時～午後5時)
木・金曜日(午前9時～午後7時)

《お知らせ》

- ◎今月の県立巡回バスは、お休みです。
- ◎《信じよう、本の力》
10月27日(木)から11月9日(水)まで、第65回秋の
読書週間となっています。
この機会にぜひ図書館をご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 文化の日	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
27	28	29	30 館内整理日	…休館日		

【お問い合わせ先】 図書館 ☎22-0161

《新刊案内》



【児童図書】

- アンパンマン大図鑑 公式キャラクター2000 やなせ たかし
- 池上彰のニュースに登場する世界の環境問題 池上 彰
- 新幹線のたび～はやぶさのそみ・さくらで日本縦断～ 鈴木 哲
- くまのオットーとえほんのおうち クレミンソン・ケイティ
- 呪われた月姫 マイヤー・カイ

【成人図書】

- 刑務所図書館の人びと ハーバードを出て司書になった男の日記 スタインバーグ・アビィ
- ニコニコ自給800円 海猫沢 めろん
- 復活のマウンド 戸田浩司／坂本隆
- こんなに厳しい！世界の校則 二宮 皓
- おいしく見せる 盛りつけの基本 宮澤 奈々

* 寄贈本について (お礼)

国際ソロプチミスト室戸より、児童書の大型絵本1冊と絵本15冊
を寄贈していただきました。ありがとうございました。
多くの市民の方に活用してもらえよう、コーナーを作っています。

11月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
佐喜浜地区				
11	金	子宮がん検診	生活改善センター	9:30～10:10
室戸岬地区				
11	金	子宮がん検診	三津公民館	10:50～11:50
30	水		室戸岬老人憩の家	9:30～10:20
室戸・元地区				
11	金	子宮がん検診	保健福祉センター	13:30～15:00
30	水		元・協地集会所	10:50～11:50
			保健福祉センター	13:30～14:30
吉良川地区				
1	火	乳がん検診	JA吉良川	9:00～12:00
				13:30～14:30
22	火	子宮がん検診	吉良川市民館	10:50～11:20
			JA吉良川	13:00～14:00
羽根地区				
22	火	子宮がん健診	羽根公民館	9:30～10:10
市全体				
4	金	胃がん検診(ひろい)	保健福祉センター	8:30～10:30
8	火	結核・肺がん検診(ひろい)		9:00～12:00
				13:30～14:30
9	水	乳児健診4ヵ月 (H23.6.12～H23.7.8)		13:00～13:10 (受付)
		乳児健診7ヵ月 (H23.3.12～H23.4.8)		
		乳児健診10ヵ月 (H22.12.12～H23.1.8)		
10	木	市民交流広場(みんないるか)		9:30～14:30
12	土	元気フェスタ		10:00～15:00
16	水	1歳9ヵ月児健診 (H21.12.28～H22.2.15)		13:00(集合)
17	木	市民交流広場(みんないるか)		9:30～14:30
24	木			
25	金	子育てひろば (2ヵ月～1歳)	9:30～11:30	

日曜・祝日当番医日程表

下記のように当番医を定めましたが、都合によりやむを得ない場合は交代することもあります。
※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
・原則として、当番医は往診をいたしません。
・急病(傷)者のみとして、一般患者は治療致しません。
・診療時間は原則として、午前9時から午後5時までとします。

月	日	曜	医療機関名	電話
11月	3	木	山本病院	26-1810
	6	日	三宅医院	25-3135
	13	日	むろとびあ医院	23-3993
	20	日	室戸中央病院	23-3311
	23	水	松本医院	25-3455
	27	日	宇賀クリニック	22-0512

各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談
(法律上のトラブル・心配ごとなど)

●日時 11月17日(木) 13時~16時
●場所 やすらぎ2階 第1会議室
●相談員 高知弁護士会所属弁護士
※相談は、原則予約となっておりますので弁護士会(TEL088-822-4867)に月曜から金曜日、10時~16時までの間に電話予約してください。

行政相談
(役所の仕事やサービスで困っていることなど)

●日時 11月16日(水) 13時~17時
●場所 やすらぎ2階 第1会議室
●相談員 中野金夫 TEL22-2415
山本君子
※相談日以外は自宅で相談に応じます。

人権相談
(いじめ・差別など人権問題に関すること)

●日時 11月14日(月) 10時~15時
●場所 室戸市役所2階 第3会議室
●相談員 室戸市人権擁護委員

年金相談
(加入記録・見込み額など)

●日時 11月10日(木) 11時~15時
(12時~13時は昼休み)
●場所 室戸市役所3階 第6会議室
●日時 11月24日(木) 11時~15時
(12時~13時は昼休み)
●場所 室戸市役所2階 第1会議室
●相談員 南国年金事務所職員

消費生活相談
(訪問販売・架空請求などのトラブル)

●日時 11月17日(木) 13時30分~15時30分
●場所 室戸市役所2階 第5会議室
●相談員 池田多美子(室戸市消費生活相談員)

巡回ハローワーク
(職業相談・職業紹介・求人受付など)

●日時 11月25日(金) 10時30分~14時30分
(12時~13時は昼休み)
●場所 室戸市役所3階第6会議室
●相談員 ハローワーク安芸職員
※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。